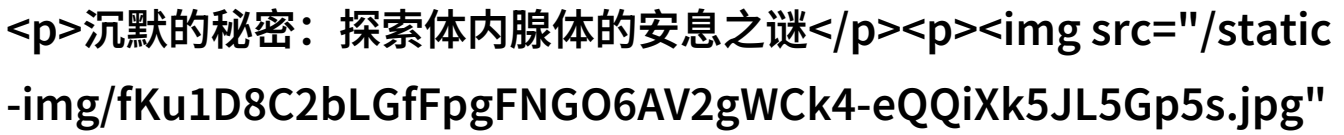


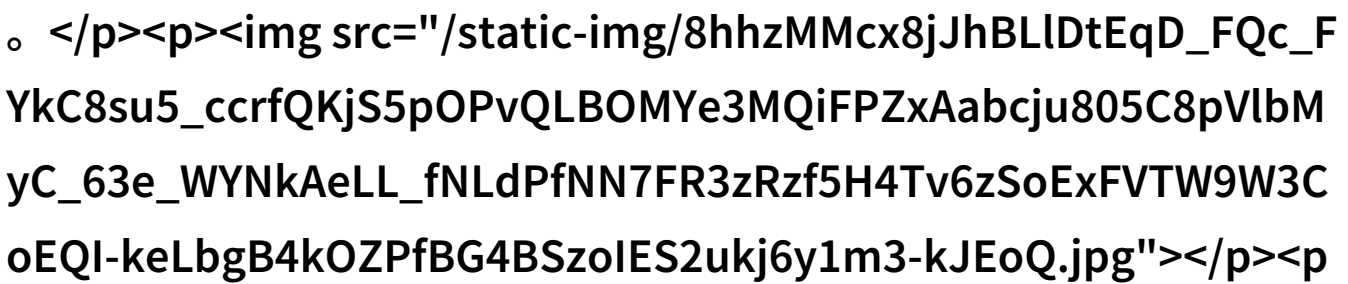
腺体沉睡-沉默的秘密探索体内腺体的安息

沉默的秘密：探索体内腺体的安息之谜



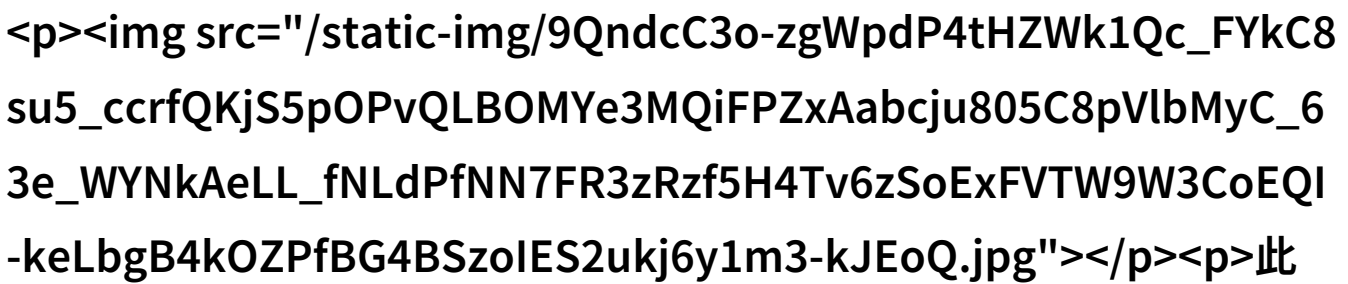
在我们的身体中，有一群小小的工作者，它们名叫腺体。它们是我们免疫系统、代谢过程以及生理功能中的关键角色，时刻保持着工作状态。但有时候，这些“活跃的小伙伴”会进入一种特殊的休眠状态，我们称之为“腺体沉睡”。这是一种自然而然的现象，不同的人 and 不同情况下的腺体可能会在不同的时间和方式中进行“沉睡”。

例如，在某些慢性病如甲状腺功能减退症（甲状腺炎）或过度治疗引起的甲状旁腺锐化病变（肿大）时，甲状腺可能会进入一种低效能状态。



这种现象并不是完全无害，但它确实影响了正常生活。比如，当人处于紧张或者压力大的环境下，脾脏胀或其他与消化系统相关的问题也可能因为消化道分泌物减少而加剧。

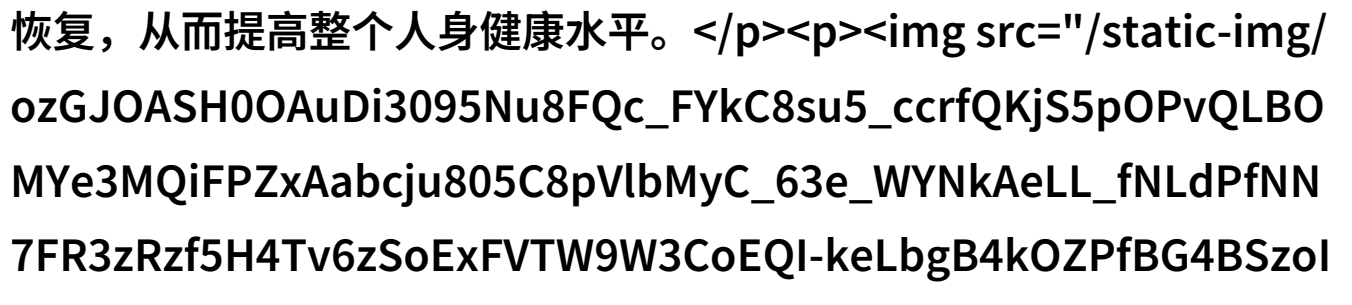
除了上述情形，“腺体沉睡”的另一个常见例子是乳房。乳房是女性发育中的重要部分，它们通过分泌乳汁来喂养婴儿。在哺乳期后，由于没有足够刺激因素去激活它们，大多数女性乳房将停止分泌，并逐渐回到非孕产妇时期的情况。



此外，还有一些药物，如抗癫痫药物，可以抑制某些特定的神经递质，从而导致某些类型的颞叶皮层细胞暂时性地失去其传导功能，这被称作“脑部静电”，类似于一些组织和器官进入休眠状态。

尽管如此，“腺体沉睡”并不总是一个坏事。在一些情况下，比如放松训练或冥

想等放松技巧，人们可以学会如何让自己的身体达到更深层次的平衡与恢复，从而提高整个人身健康水平。



最后，“腺体沉睡”提醒我们要关注自己的身体信号，不断寻求平衡，同时尊重身体的一切表现，无论是在日常生活还是在医学领域，都需要对这一生命科学奥秘持开放态度，以便更好地理解并维护个人的健康。

[下载本文pdf文件](/pdf/285774-腺体沉睡-沉默的秘密探索体内腺体的安息之谜.pdf)