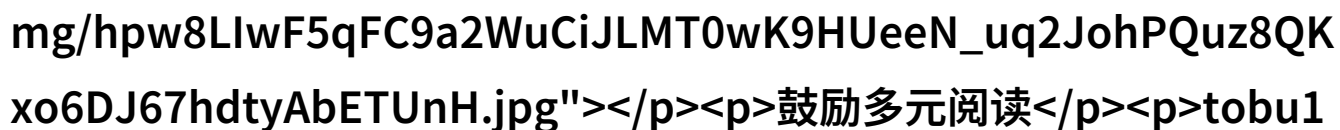
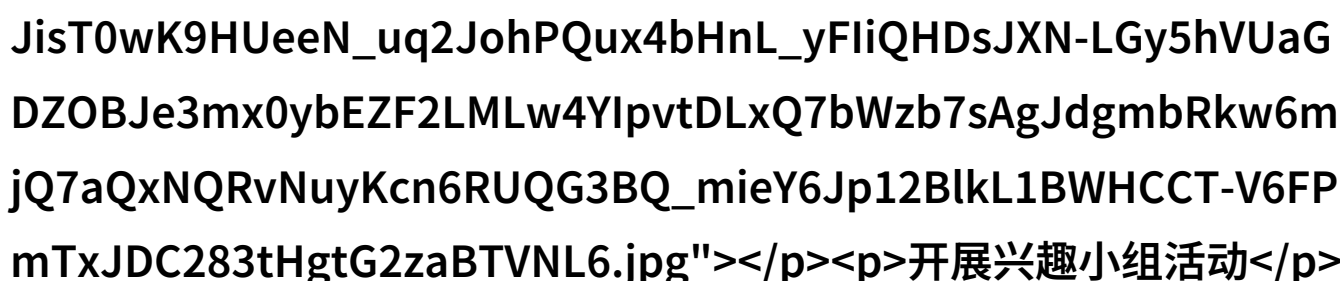


拓展18-20岁青少年视野的实用策略

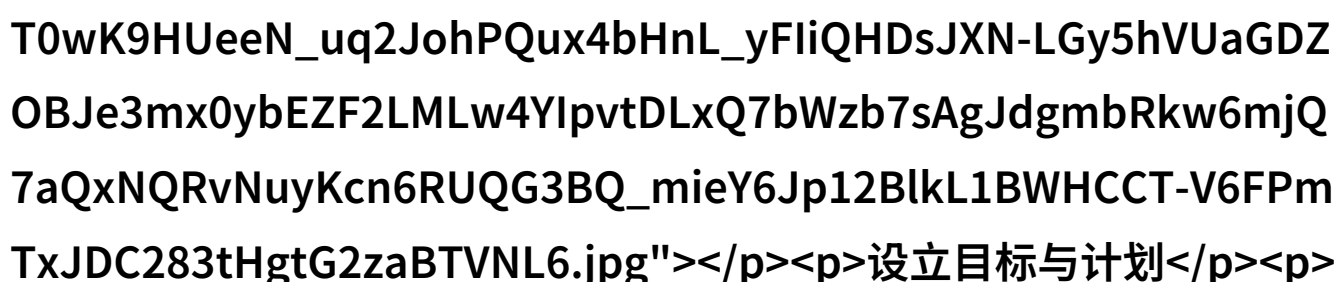
拓展18-20岁青少年视野的实用策略

鼓励多元阅读

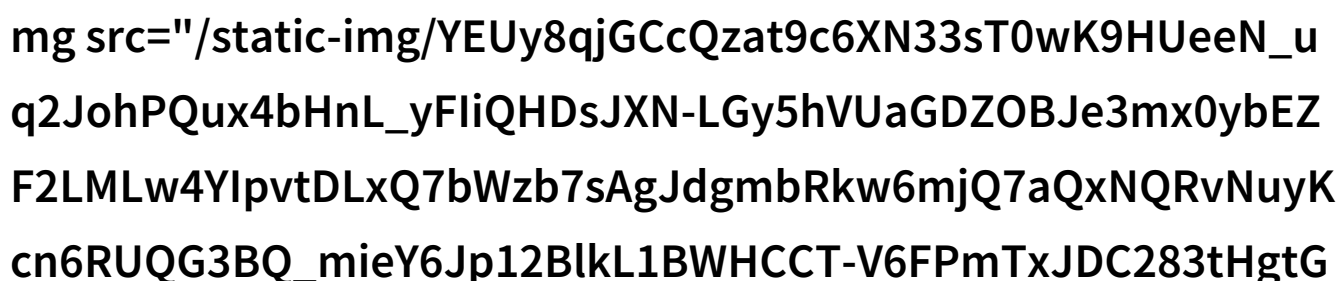
18-20年轻人通常对未知充满好奇，他们渴望通过阅读来扩大自己的知识海洋。因此，家长和老师应该鼓励他们阅读各种类型的书籍，不仅要读教科书，还要接触文学作品、科学文章以及历史资料等，以丰富他们的思维视野。

开展兴趣小组活动

通过参与兴趣小组，如科技俱乐部、艺术社团或体育队伍，可以让青少年在学习之余找到乐趣并锻炼技能。这些活动不仅能够提升个人的专业能力，还能增进同伴间的情感联系，从而培养出更加全面发展的人才。

设立目标与计划

设定合理的短期和长期目标对于青少年来说至关重要。这有助于他们建立明确的方向感，并为实现梦想制定切实可行的步骤。同时，也可以帮助他们学会时间管理和责任感，是成长过程中的宝贵经验。

培养批判性思维

在信息爆炸的时

代，批判性思维变得尤为重要。教育者应引导学生学会从不同的角度分析问题，不盲目接受任何观点，而是能够独立思考并做出合理判断，这将是未来社会中非常宝贵的人才特质。



提供实践机会

理论知识需要实际操作来巩固。在现实生活中给予青少年一定程度自由，让他们尝试去解决实际问题，这样不仅能够加深对学科内容理解，也能提高解决问题时所需的心智素质，比如创新能力、决策能力等。

建立正向支持网络

一个积极向上的环境对于年轻人成长至关重要。家长、教师以及同学们都应当成为每位青年的坚强后盾，为其提供情感支持和职业指导。当遇到困难时，有这样一支团队可以共同面对挑战，加速个人成长过程。

[下载本文pdf文件](/pdf/295276-拓展18-20岁青少年视野的实用策略.pdf)