

体验极限探索不疼秘诀的视频世界

体验极限：探索‘不疼’秘诀的视频世界



在这个充满各种奇特内容的网络时代，人们对于痛苦或是刺激都有着不同的偏好。有一种特殊类型的视频，它以“把腿开到最大就不疼了”为卖点，吸引了一大批好奇心和冒险精神驱使的人们前来试看。这类视频通常涉及一些身体极限挑战或者是对某些器官进行特殊刺激，以此达到一种解脱感或者是其他心理上的满足。

首先，我们需要明确的是，这种类型的内容并不适合所有人观赏。在观看之前，最好做出彻底的心理准备，因为这些内容往往会让人感到惊讶甚至是不舒服。因此，对于年纪较轻、心理素质较差的人来说，可能会选择远离这种类型的视频。



其次，这些“把腿开到最大就不疼了”的视频通常包含一些专业术语，比如说“反射神经”，它是一种保护机制，当我们的身体感觉到了威胁时，就会自动地收缩肌肉以防止进一步伤害。不过，在这些挑战中，由于参与者采取了一系列特定的方法和动作，使得原本应该带来痛感的地方变得无感。

第三点要注意的是，不同的人在面对相同挑战时反应不同，有些人可能因为恐惧而无法完成，而有些人则能够很轻松地达成目标。这也反映了每个人的心理状态和接受能力都是不同的，因此不要盲目模仿这类行为。



第四点值得一提的是





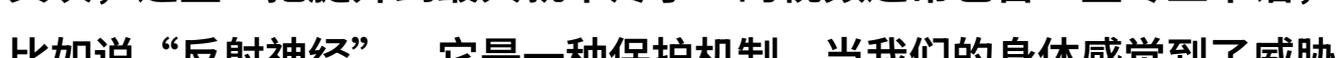




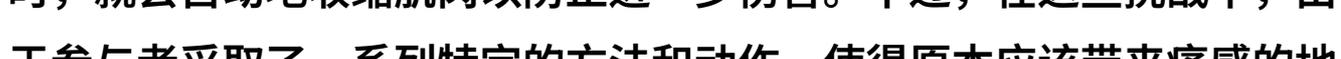




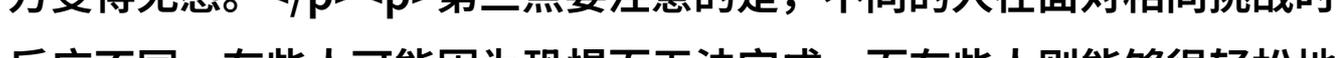




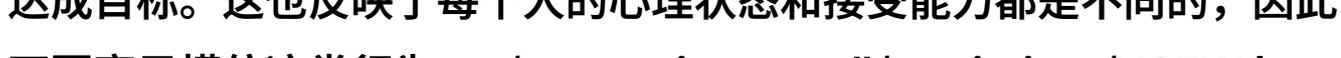
















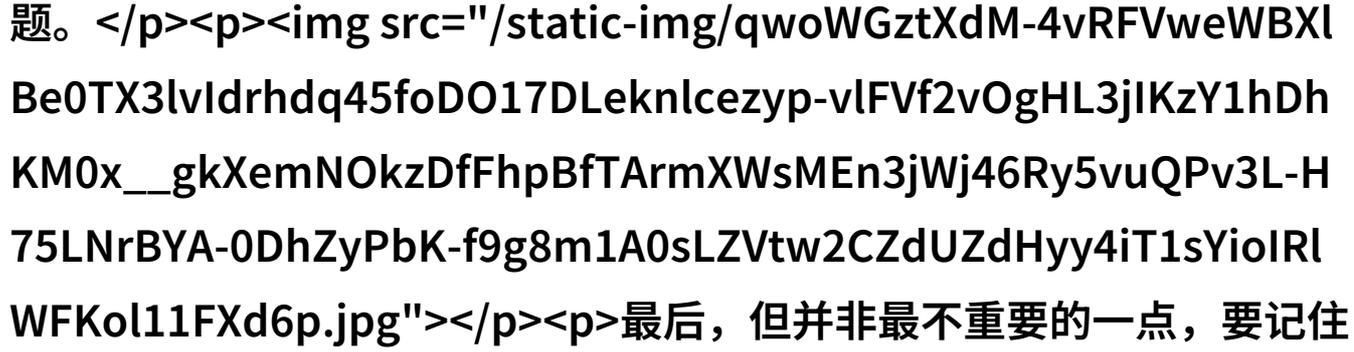






，这类挑战背后往往蕴含着深层次的心理學原理，比如说，是如何通过改变思维方式去克服原本难以忍受的情绪反应。通过不断尝试和实践，最终实现从痛苦到无感，从紧张到放松，从畏惧到信心满满这一转变过程。

第五点，如果你决定观看这样的视频，那么最重要的事情就是要保证自己的安全。在没有专业指导的情况下，一定不要尝试复制任何看似危险或疼痛的手法。安全总比娱乐重要，因为我们知道自己是能否承受那些潜在风险，并且如果发生意外，你需要有人帮助你处理问题。



最后，但并非最不重要的一点，要记住，“把腿开到最大就不疼了”的这种表述本身并不代表所有情况下的解决办法。如果你的日常生活中存在真正的问题，比如慢性病、长期疼痛等，那么寻求医疗帮助才是最佳选择，而不是依赖网上的一些建议或教程来自我治疗。你可以用这些视觉上的刺激作为一种情绪缓解手段，但绝不能将其替代专业医疗建议。

[下载本文pdf文件](/pdf/369631-体验极限探索不疼秘诀的视频世界.pdf)