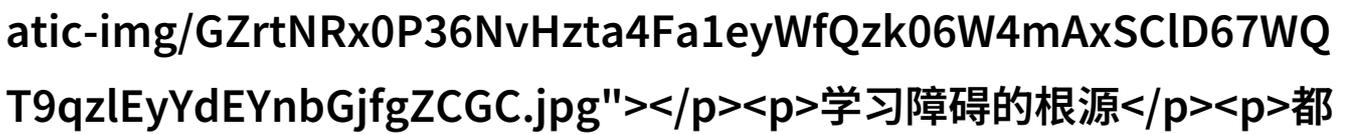
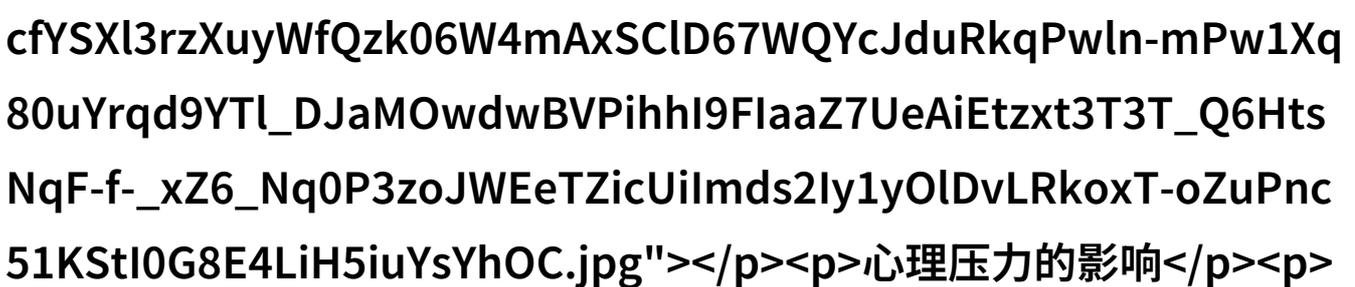


# 同学C的困境探究背后的原因与解决方案

同学C的困境：探究背后的原因与解决方案

学习障碍的根源

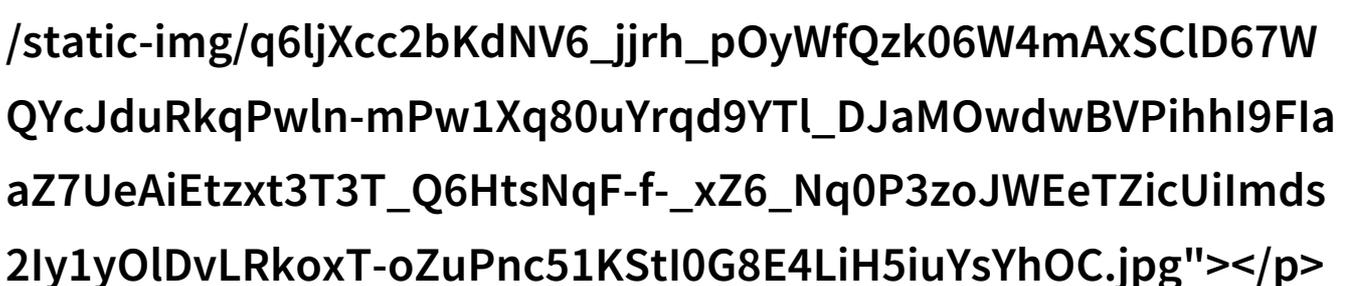
都是同学C一下怎么了，我们首先要了解的是，学习障碍可能是由多种因素造成的。它可能起始于基础教育阶段，包括家庭环境、学校资源和个人的兴趣爱好等方面。

心理压力的影响

心理压力也是一个重要因素，它可以导致焦虑和抑郁，从而影响学生的学习效率和态度。长期下来，这种情况会导致学生对学业失去信心，最终形成一种恶性循环。

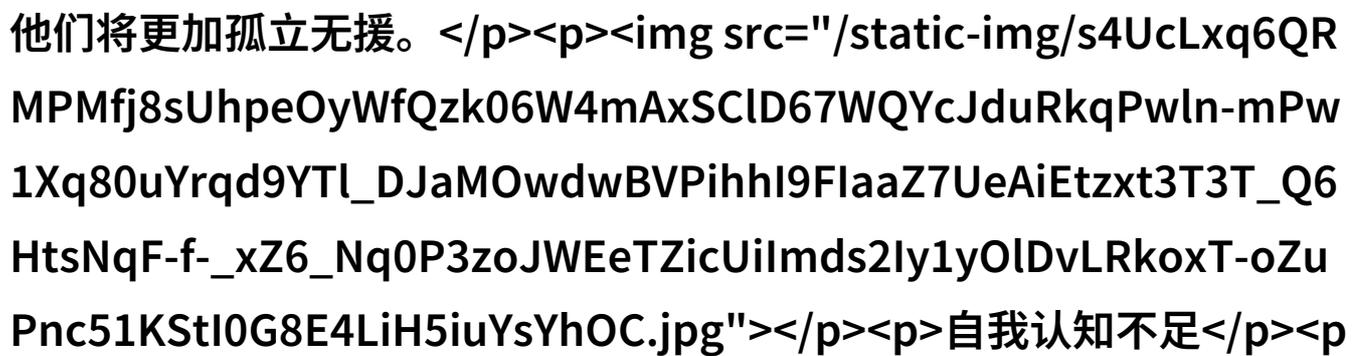
时间管理不当

时间管理能力是一个关键技能，没有良好的时间分配策略，学生很容易在忙乱中迷失方向，不仅无法有效利用每一分钟，还会因为应付考试而牺牲其他重要活动，如体育锻炼或社交生活。

互动与支持系统缺乏

对于许多学生来说，与同伴或老师之间建立良好的互动关系至关重要。这不仅能够提供情感上的支持，也有助于他们在遇到问题时找到合适的人来咨询。如果这个系统缺失，那么

他们将更加孤立无援。



自我认知不足

自我认识是指个体对自己能力、潜力和未来发展趋势的一种理解。当一个学生没有足够地认识到自己的优势和劣势，他就不能制定出最合适的学习计划，这样也难以实现目标。

教育资源有限

最后，对于一些地区尤其是在经济条件较差的地方，由于教育资源有限（如图书、设施或教师），这也会成为阻碍孩子成长的一个因素。这样的环境限制了孩子获取信息以及发展潜力的机会，使得他们比其他地方更难以获得平等的地位。

[下载本文pdf文件](/pdf/828006-同学C的困境探究背后的原因与解决方案.pdf)