

夹一天不能掉早上继续做我是不是又被自

我是不是又被自己骗了？每当早晨的第一缕阳光透过窗帘，洒在我的脸上，我总会告诉自己，“夹一天不能掉早上继续做”。这句话是我自定义的一个口号，用来激励自己，确保每天都能有一个好的开始。

但今天

，却不一样。我醒来时感觉身体有些疲惫，头脑也有点迷糊。起床 Stretch 一番后，我觉得自己的动力似乎比平常要低一些。我对着镜子叙述：

“你为什么要让今天变成这样？”但是镜子只是静静地回应着我的反问。

我决定还是按照计划进行吧。因为“夹一天”，就是指任何

时候，只要你坚持下来，就可以重新拾起正轨。在这个过程中，即使

遇到困难，也不要放弃。即便是现在这种情况，也应该尝试去做好每一

步。

于是我拿起手机，看了一眼日程安排，然后开始了新的一天。虽然

步伐可能不如以往那么稳健，但我仍然选择走下去。当我完成了所有

需要做的事情之后，我发现其实并没有那么难。我甚至还从中获得了一些

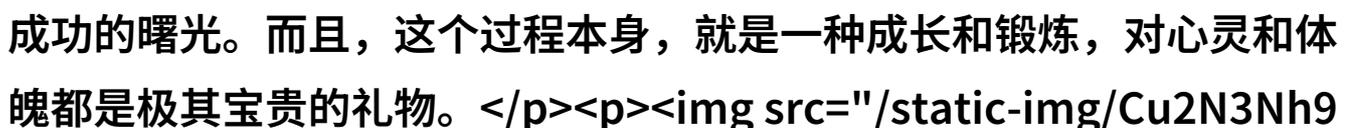
意想不到的收获和乐趣。

看来，“夹一天不能掉早上继续做”这句口号真的挺有用滴。如果明天也遇到类似的情况，不管如何，都

不会轻易放弃，因为只要坚持下去，那么无论发生什么，最终都会迎接

成功的曙光。而且，这个过程本身，就是一种成长和锻炼，对心灵和体

魄都是极其宝贵的礼物。

<a href = "/pdf/850304-夹一天不能掉早上

继续做我是不是又被自己骗了.pdf" rel="alternate" download="850
304-夹一天不能掉早上继续做我是不是又被自己骗了.pdf" target="_
blank">下载本文pdf文件</p>