

# 曾经的决心与现在的回忆我放弃你后的一

<p>为什么我曾试过放弃你？ </p><p></p><p>在那一段时间里，我觉得我们之间的关系已经

到了尽头。我不再能够忍受你的无情和冷漠，你总是把自己的感受放在

第一位，而我的需求则被忽略了。每当我试图和你谈论我们的问题时，

你都会变得 defensive，好像是我在攻击你一样。我感到沮丧，因为我

不知道怎样才能让你理解我的感受。 </p><p>是否真的有必要放弃一切

？ </p><p></p><p>我开

始质疑我们的关系是否真的值得继续下去。你总是在工作上投入所有的

精力，而家里的责任却落在我的身上。这让我感到压力山大，我无法享

受到任何休息的时间。我开始怀疑，是否真的是为了爱而牺牲自己，这

样的生活有什么意义呢？ </p><p>会不会有一天，我们能一起面对困难

？ </p><p></p><p>但即便如

此，我还是想给我们的关系一个机会。我告诉自己，也许我们只是需要

一些共同度过困难的时候来加强彼此的感情。但每次我提起这个话题，

你都显得不太高兴，好像这不是我们需要解决的问题。你说：“别担心

，我们可以一起应对。”但是你的态度让我感觉到，就算我们一起面对

困难，也可能是分开更好的。 </p><p>为何不能尝试一下分离？ </p><

p></p><p>随着时间的推

移，这种情况持续发生，使得我开始思考，如果我们暂时分开，或许就能各自找到属于自己的幸福。也许这样做可以帮助我们过去的模式中解脱出来，对未来有所准备。但这种想法很快就被驳回，因为它似乎违背了传统观念中的“夫妻一体”的概念。

</p><p>如何处理这一切的心理矛盾？</p><p></p><

p>于是，我陷入了深深的心理矛盾之中。在一个人的生命里，有时候选择与其伴侣相处，就是选择与自己的幸福告别。而且，每当我考虑这些事实，都会感觉到一种无比的痛苦——仿佛整个世界都在倒塌。而同时，又不愿意承认这一点，因为这意味着放弃了一段经历多年的感情投资。

</p><p>最终决定：保持现状还是改变？</p><p>经过长期内省，我意识到，不管怎样，最重要的是要照顾好自己。如果维持当前状态将导致更多的心灵创伤，那么或许改变才是明智之举。但另一方面，如果改变意味着失去那个曾经珍视的人，那又该如何呢？这样的抉择，让人措手不及，它涉及到了爱、信任、疼痛以及成长。

</p><p><a href = "/pdf/855022-曾经的决心与现在的回忆我放弃你后的一切.pdf" rel="alternate" download="855022-曾经的决心与现在的回忆我放弃你后的一切.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>